
LIGUE HAVRAISE
SIEGE SOCIAL
120 rue de la Pique en Mare
76620 LE HAVRE
Tél 02 35 42 49 95
siege@liguehavraise.com

Michel CAPPE
Directeur Général
michel.cappe@liguehavraise.com

COMMUNICATION
Tél 02 35 42 49 95
charles-victor.tasserie@liguehavraise.com

ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

PÔLE ENFANT
IME Arbre à Papillons
EEAP Les Myosotis
IMP L'Espérance
IMPRO La Renaissance
UEMA
SESSAD autisme et déficiences

PÔLE ADULTE
CAJ Perrey
CAJ Vauban
FAM La Salamandre
FAM Le Perrey - Internat
FAM Le Perrey - Accueil de jour
Mas Le Manoir d'Eprèmesnil
Accueil de jour Le Club
Mas Les Constellations
Foyer d'hébergement Edmond Debraize
SAMSAH
SAVS
ELISEA
Offre de répit
Dispositif Logement Inclusif
HILA

PÔLE TRAVAIL
CAP Emploi
EFELIHA
Filiales Entreprises Adaptées Vauban
ESAT La Lézarde
ESAT Porte Océane
Repasserie Notre-Dame

Piàn'Piâne
Association «Saint Tho»
GEm La Maison Bleue

liguehavraise.fr

Chères familles, chers amis,

L'année dernière, les coureurs de la Ligue Havraise ont pris le départ du LHUT portés par les applaudissements de toute une foule. Un moment suspendu, comme on en vit peu.

L'inclusion n'a pas simplement été évoquée : elle a été vécue. Des coureurs de la Ligue Havraise, au milieu des autres, sur la même ligne. Cette première participation restera gravée dans les mémoires. Elle a rassemblé de nombreux participants, mobilisé les familles, les professionnels et les bénévoles, et montré, concrètement, que le sport peut être un formidable moteur d'inclusion lorsqu'il est pensé pour tous.

Forts de cet immense succès, nous avons le plaisir de vous annoncer que **la Ligue Havraise renouvelle l'expérience pour une deuxième année consécutive**, en partenariat avec **Le Havre Urban Trail (LHUT)**. Et vous êtes déjà nombreux à avoir répondu présent l'an dernier. Cette année encore, **vous pouvez vous inscrire et prendre le départ**.

Deux parcours adaptés, accessibles à tous

Comme l'an passé, deux parcours ont été pensés pour permettre à chacun de participer à son rythme, en courant ou en marchant, selon ses envies et ses capacités :

1. **Parcours de 7 km** : le samedi 30 mai, de 18h à 21h.
2. **Parcours de 1,2 km pour finir la boucle du parcours de 12km trail** : le dimanche 31 mai, de 11h15 à 12h30.

Tout le monde peut participer !

Ces parcours sont ouverts tous : aux enfants, adolescents et adultes accompagnés par la Ligue Havraise. Des bénévoles seront présents tout au long des parcours pour assurer un accompagnement sécurisant et bienveillant.

- **Votre établissement est fermé le week-end ?** Pas de souci, vous pouvez venir avec votre famille et participer à cette belle aventure !
- **Vous êtes en internat ?** C'est également possible ! Votre famille ou un professionnel de votre établissement peut vous accompagner jusqu'au point de départ, où nos bénévoles prendront ensuite le relais pour vous soutenir tout au long du parcours.

Que vous marchiez ou couriez, l'important est de vivre l'événement à votre rythme et de profiter de cette expérience unique.

Un moment convivial après l'effort !

Après la course, un ravitaillement sera prévu avec **de quoi boire et manger** pour reprendre des forces et partager un moment convivial avec tous les participants.

Pourquoi participer ?

Parce que participer au LHUT, c'est :

- ✓ **vivre un grand événement** sportif au cœur de la ville,
- ✓ **franchir une ligne de départ** et d'arrivée **comme tous les autres**,
- ✓ **partager un moment fort**, collectif et fédérateur,
- ✓ **montrer que l'inclusion** passe aussi par le sport et le plaisir d'être ensemble.

Dans le cadre de son projet stratégique et de sa politique santé, la Ligue Havraise poursuit son engagement autour du bien bouger, en donnant à chacun la possibilité d'être acteur de sa santé et de sa vie sociale.

Comment participer ?

1. **Inscription** : Remplissez le formulaire ci-joint
2. **Le jour de la course** : Rendez-vous sur le village du LHUT, place de l'Hôtel de Ville, et rejoignez la tente de la Ligue Havraise.

Après cela, nous nous occupons de tout pour que l'expérience soit agréable et sécurisée. Nous espérons vous voir nombreux à cet événement inédit au Havre !

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.

Bien cordialement

Votre questionnaire est à retourner avant le 15 mars 2026 :

Au siège social de la Ligue Havraise

À l'attention du service communication

120 rue de la Pique en Mare, 76620 LE HAVRE

Ou par mail à communication@liguehavraise.com

Charles-Victor TASSERIE, Responsable du service communication

