

Nos réf. : CVT/MC-022-15

Le Havre, le 05 février 2025

---

LIGUE HAVRAISE  
SIEGE SOCIAL  
120 rue de la Pique en Mare  
76620 LE HAVRE  
Tél 02 35 42 49 95  
[siege@liguehavraise.com](mailto:siege@liguehavraise.com)

---

Michel CAPPE  
Directeur Général  
[michel.cappe@liguehavraise.com](mailto:michel.cappe@liguehavraise.com)

---

COMMUNICATION  
Tél 02 35 42 49 95  
[charles-victor.tasserie@liguehavraise.com](mailto:charles-victor.tasserie@liguehavraise.com)

---

#### ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

**PÔLE ENFANT**  
IME Arbre à Papillons  
EEAP Les Myosotis  
IMP L'Espérance  
IMPRO La Renaissance  
UEMA  
SESSAD autisme et déficiences

**PÔLE ADULTE**  
CAJ Perrey  
CAJ Vauban  
FAM La Salamandre  
FAM Le Perrey - Internat  
FAM Le Perrey - Accueil de jour  
Mas Le Manoir d'Eprèmesnil  
Accueil de jour Le Club  
Mas Les Constellations  
Foyer d'hébergement Edmond Debraize  
SAMSAH  
SAVS  
ELISEA  
Offre de répit  
Dispositif Logement Inclusif  
HILA

**PÔLE TRAVAIL**  
CAP Emploi  
EFELIHA  
Filiales Entreprises Adaptées Vauban  
ESAT La Lézarde  
ESAT Porte Océane  
Repasserie Notre-Dame

---

Piân'Piâne  
Association «Saint Tho»  
GEm La Maison Bleue

[liguehavraise.fr](http://liguehavraise.fr)

Chères familles, chers amis,

Nous avons une excellente nouvelle à partager avec vous ! La Ligue Havraise est désormais partenaire de « **Le Havre Urban Trail** » (LHUT), un grand événement sportif qui aura lieu les **24 et 25 mai 2025**.

#### Qu'est-ce que le LHUT ?

Le LHUT est une course à pied qui se déroule en ville, au Havre. Les participants courent sur différents parcours pour découvrir la ville autrement. Il y aura des animations, des concerts etc.

#### Une première pour l'inclusion !

Pour la première fois, en collaboration avec le LHUT, nous avons créé deux parcours spécialement adaptés pour les personnes en situation de handicap. Ces parcours peuvent être réalisés **en courant, en marchant ou en fauteuil (uniquement le parcours du dimanche)**, selon les envies et capacités de chacun :

1. **Parcours de 7 km** : le samedi 24 mai, de 18h à 21h.
2. **Parcours de 1,2 km pour finir la boucle du parcours de 12km trail** : le dimanche 25 mai, de 11h15 à 12h30.

#### Tout le monde peut participer !

Ces parcours sont accessibles à tous. Des bénévoles seront présents tout au long du chemin pour accompagner et soutenir les participants en situation de handicap. Que vous soyez enfant, adolescent ou adulte, vous êtes les bienvenus sur ces parcours adaptés.

- **Votre établissement est fermé le week-end ?** Pas de souci, vous pouvez venir avec votre famille et participer à cette belle aventure !
- **Vous êtes en internat ?** C'est également possible ! Votre famille ou un professionnel de votre établissement peut vous accompagner jusqu'au point de départ, où nos bénévoles prendront ensuite le relais pour vous soutenir tout au long du parcours.

Que vous marchiez ou couriez, l'important est de vivre l'événement à votre rythme et de profiter de cette expérience unique.

### **Un moment convivial après l'effort !**

Après la course, un ravitaillement sera prévu avec **de quoi boire et manger** pour reprendre des forces et partager un moment convivial avec tous les participants.

### **Pourquoi participer ?**

Nous voulons permettre aux personnes accompagnées par la Ligue Havraise de **vivre une expérience inédite**, d'être pleinement **acteurs d'un grand événement sportif** et de montrer que le sport est un **formidable levier d'inclusion**.

Participer au LHUT, c'est :

- ✓ **Découvrir le plaisir du sport** dans un cadre festif
- ✓ **Franchir** la ligne d'arrivée sous les encouragements du public et du speaker
- ✓ **Partager un moment fort** avec d'autres participants
- ✓ **S'engager pour sa santé** – Bouger, c'est bon pour le corps et pour le moral !

Dans le cadre de son projet stratégique et de sa politique santé, la Ligue Havraise met en 2025 un point d'honneur à promouvoir la thématique "**Bien manger et bien bouger**". Participer à cet événement, c'est une belle occasion de prendre soin de soi tout en partageant un moment agréable.

Alors, **on vous attend nombreux** pour cette **première historique au Havre** !

### **Comment participer ?**

1. **Inscription** : Remplissez le formulaire ci-joint
2. **Le jour de la course** : Rendez-vous sur le village du LHUT, place de l'Hôtel de Ville.

Après cela, nous nous occupons de tout pour que l'expérience soit agréable et sécurisée. Nous espérons vous voir nombreux à cet événement inédit au Havre !

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.

Bien cordialement

### **Votre questionnaire est à retourner avant le 15 mars 2025 :**

Au siège social de la Ligue Havraise

À l'attention de Charles-Victor TASSERIE

120 rue de la Pique en Mare, 76620 LE HAVRE

Ou par mail à [charles-victor.tasserie@liguehavraise.com](mailto:charles-victor.tasserie@liguehavraise.com)

Charles-Victor TASSERIE, Responsable du service communication

